

## CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UFG

	<b>Segunda-feira 11/06/2018</b>	<b>Terça-feira 12/06/2018</b>	<b>Quarta-feira 13/06/2018</b>	<b>Quinta-feira 14/06/2018</b>	<b>Sexta-feira 15/06/2018</b>
<b>Colação 8:30h</b>	Banana	Maçã	Ameixa	Pera	Salada de Frutas
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne de Panela Batata Doce Assada Salada: Alface, Tomate e Beterraba.	Arroz Branco Feijão de Caldo Filé de Frango Grelhado Cabutiá Assada Salada: Repolho e Chuchu.	Arroz Branco Feijão de Caldo Coração e Moela Acebollados Quibebe de Mandioca Salada: Alface, Tomate, Pepino e Agrião.	Arroz Branco Feijão de Caldo Hambúrguer Grelhado Quiabo Refogado Salada: Alface, Agrião, Couve Flor e Tomate.	Arroz Branco Feijão de Caldo Frango Picadinho Abobrinha e Cenoura Refogada Salada: Berinjela e Pimentões
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Melão	Abacaxi	Maçã	Laranja
<b>Leite 13h</b>	Leite com Banana e Mucilon	Leite com Mamão e Banana	Leite com Banana e polpa de Goiaba	Leite com polpa de Maracujá e Banana	Leite com Abacate
<b>Lanche 14h</b>	Bolacha Água e Sal Leite com Açúcar	Sanduíche Quente Refresco de Manga	Mané Pelado Chá de Erva Cidreira	Biscoito de Queijo Refresco de Caju com Maçã	Bolacha de Leite Suco Tutti Fruti
<b>Lanche 16h</b>	Arroz Branco, Carne Moída com Legumes.	Yakissoba com Carne e Legmes.	Quibebe de Mandioca com Frango e Legumes.	Sopa de Carne com Legumes	Caldo de Abóbora com Frango e Legumes.
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Laranja	Abacaxi	Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações. Nutricionista Gilciléia Inácio