

CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UFG

	Segunda-feira 11/06/2018	Terça-feira 12/06/2018	Quarta-feira 13/06/2018	Quinta-feira 14/06/2018	Sexta-feira 15/06/2018
Colação 8:30h	Banana	Maçã	Ameixa	Pera	Salada de Frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne de Panela Batata Doce Assada Salada: Alface, Tomate e Beterraba.	Arroz Branco Feijão de Caldo Filé de Frango Grelhado Cabutiá Assada Salada: Repolho e Chuchu.	Arroz Branco Feijão de Caldo Coração e Moela Acebollados Quibebe de Mandioca Salada: Alface, Tomate, Pepino e Agrião.	Arroz Branco Feijão de Caldo Hambúrguer Grelhado Quiabo Refogado Salada: Alface, Agrião, Couve Flor e Tomate.	Arroz Branco Feijão de Caldo Frango Picadinho Abobrinha e Cenoura Refogada Salada: Berinjela e Pimentões
Sobremesa	Mamão	Melão	Abacaxi	Maçã	Laranja
Leite 13h	Leite com Banana e Mucilon	Leite com Mamão e Banana	Leite com Banana e polpa de Goiaba	Leite com polpa de Maracujá e Banana	Leite com Abacate
Lanche 14h	Bolacha Água e Sal Leite com Açúcar	Sanduíche Quente Refresco de Manga	Mané Pelado Chá de Erva Cidreira	Biscoito de Queijo Refresco de Caju com Maçã	Bolacha de Leite Suco Tutti Fruti
Lanche 16h	Arroz Branco, Carne Moída com Legumes.	Yakissoba com Carne e Legmes.	Quibebe de Mandioca com Frango e Legumes.	Sopa de Carne com Legumes	Caldo de Abóbora com Frango e Legumes.
Sobremesa	Melancia	Banana	Laranja	Abacaxi	Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações. Nutricionista Gilciléia Inácio