CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UFG

	Segunda-feira 19/11/2018	Terça-feira 20/11/2018	Quarta-feira 21/11/2018	Quinta-feira 22/11/2018	Sexta-feira 23/11/2018
Colação 8:30h	Maçã	Melancia	Banana	Leite	Salada de Frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão de Caldo Bife de Filé de Frango Grelhado Ensopado de Batata com Chuchu. Salada: Alface, Tomate e Agrião.	Arroz Branco Feijoada Farofa de Banana Salada: Couve e Laranja.	Arroz Branco Feijão de Caldo Isca de Filé de Frango Empanada Purê de Mandioca Salada: Alface, Agrião e Couve Flor.	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne de Panela com Molho de Tomate Batata Doce Assada Salada: Espinafre com Pimentão.	Arroz Branco Feijão de Caldo Coxa e Sobre Coxa Assada Berinjela à Pizzaiolo Salada: Alface, Rúcula e Manga.
Sobremesa	Mamão	Abacaxi	Laranja	Ameixa	Maçã
Leite 13h	Leite com Ameixa e Aveia	Leite com Banana e polpa de Goiaba	Leite com Mamão e Banana	Leite com Banana e Morango	Leite com polpa de Açaí, Banana e Aveia
Lanche 14h	Pão de Batata com Queijo Refresco de Maracujá	Bolo de Mandioca Chá de Manjericão	Pão de Queijo Chá de Erva Cidreira	Peta Refresco de Laranja com Morango	Mini Sanduíche de Bolacha Água e Sal com Patê de Ricota Suco de Uva
Lanche 16h	Macarronada de Carne com Legumes	Quibebe de Batata com Carne e Legumes	Lasanha de Carne à Bolonhesa com Berinjela	Arroz Branco, Isca de Filé de Frango com Berinjela e Pimentões.	Sopa de Carne com Legumes
Sobremesa	Laranja	Manga e Mamão	Sorvete de Banana com Chocolate	Melancia	Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações. Nutricionista Simoni Urbano