

CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UGF

	Segunda-Feira 11/09/2017	Terça-Feira 12/09/2017	Quarta-Feira 13/09/2017	Quinta-Feira 14/09/2017	Sexta-Feira 15/09/2017
Colação 08:30h	Banana	Maça	Melancia	Mamão e Melão	Salada de Frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão de Caldo Almôndegas ao Molho Vermelho Macarrão ao Alho e Óleo com Brócolis Salada: Alface, Tomate e Couve- Flor	Arroz Branco Feijão de Caldo Coxa e SobreCoxa ao Molho de Açafrão Chuchu e Vagem Refogado Salada: Repolho e Cenoura	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne Moída Colorida Salada: Couve, Tomate e Pimentão	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne Picadinha Quibebe de Cará Salada: Vagem, Couve-Flor e Cenoura	Arroz Branco Feijão de Caldo Bife Purê de Batata com Cabutiá Salada: Alface e Tomate
Sobremesa	Melancia	Mamão	Mexerica	Maça	Abacaxi
Leite 13h	Leite com Banana e Ameixa	Leite com Banana e Mamão	Leite com Cabutiá	Leite com Abacate	Leite com Banana e Suco de Uva
Lanche 14h	Pão de Batata com Requeijão e Tomate Refresco de Abacaxi e Couve	Enroladinho de Queijo com Cobertura de Coco Refresco de Maracujá	Torrada de Pão de Forma com Tomate e Queijo Fresco Chá de Erva Cidreira	Mingau de Mucilon de Arroz e Aveia Bolacha Rosquinha	Peta Suco Tutti-Frutti
Lanche 16h	Sopa de Carne com Legumes	Arroz Branco e Carne Moída com Legumes	Quibebe de Mandioca com Frango e Legumes	Sopa de Carne com Legumes	Sopa de Frango com Legumes

Este cardápio está sujeito a alterações. Nutricionista Gilciléia Inácio