

## CARDÁPIO SEMANAL – DEI/CEPAE/UFG

	<b>Segunda-feira 08/10/2018</b>	<b>Terça-feira 09/10/2018</b>	<b>Quarta-feira 10/10/2018</b>	<b>Quinta-feira 11/10/2018</b>	<b>Sexta-feira 12/10/2018</b>
<b>Colação 8:30h</b>	Maçã	Melão	Banana	Salada de Frutas	
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão de Caldo Coxa e Sobre Coxa ao Molho de Açafrão Ensopado de Batata. Salada: Alface, Tomate e Repolho Roxo.	Arroz Branco Feijão de Caldo Bife ao Molho de Tomate Macarrão Colorido ao Molho Sugo com Legumes. Salada: Cenoura e Brócolis.	Arroz Branco Feijão de Caldo Frango Acebolado Refogado de Milho com Abobrinha. Salada: Couve- Flor, Tomate e Brócolis.	Arroz Branco Feijão de Caldo Rocambolo de Carne com Legumes Purê de Batata com Cabutiá Salada: Couve e Tomate.	<b>FERIADO</b>
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Mamão e Abacaxi	Laranja	Ameixa	
<b>Leite 13h</b>	Leite com Abacate	Leite com Banana e Mamão	Leite com Polpa de Açaí e Banana	Coalhada com Banana e Morango	
<b>Lanche 14h</b>	Pão de Batata Refresco de Laranja com Beterraba	Bolo de Cenoura e Aveia Refresco de Abacaxi com Hortelã	Pão de Queijo Chá de Erva Cidreira	Peta Suco de Uva com Beterraba	
<b>Lanche 16h</b>	Sopa de Frango com Legumes	Arroz Branco, Isca de Frango com Legumes.	Quibebe de Batata com Carne e Legumes.	Macarronada com Carne e Legumes.	
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Pera	Melão	Manga e Mamão	

Este cardápio está sujeito a alterações. Nutricionista Gilciléia Inácio